

## Specialistkurs RA13166 inom specialistordningen för psykologer.

### Kurs i tillämning av samspelsbehandling med utgångspunkt i Watch, Wait and Wonder (W, W & W) metodiken.

#### Bakgrund

Behandlingsmetoden är utarbetad och beforskad på Hincks institute, Toronto, Kanada av Elisabeth Muir, Mirek Lojkasen och Nancy Cohen. W, W & W vänder sig till familjer med samspelsproblem där barnen är i åldern 4 månader till 9 år. Metoden beskrivs som en barnledd psykoterapi. Den teoretiska grunden är psykodynamisk med ett tydligt anknytningsteoretiskt perspektiv.

*Målet i W, W & W är: att öka föräldrarnas tillgänglighet, sensitivitet, intoning och mottaglighet för sitt barn; att öka föräldrarnas känslighet för och responsen på barnets behov, att minska föräldrarnas invaderande/egna behov i relationen; att öka positiva affekter och glädjen i relationen och göra barnet synligt för föräldern. Behandlingen skapar ett utrymme där barnet får ta initiativet och ges möjlighet att visa föräldern sina behov och kompetens. Behandlingen ökar förutsättningarna för en god anknytnings- och självutveckling.*

Behandlingen vänder sig till familjer med regleringssvårigheter och samspels/anknytningsproblem. Föräldrar som känner sig osäkra i sin föräldraroll och har svårighet att förstå barnets behov och signaler; föräldrar som känner sig nedstämda, oroliga, otillräckliga och har svårt att finna fungerande rutiner tillsammans med sitt barn vad gäller ex. mat, sömn och skrikighet – regleringssvårigheter. Föräldrar som uppfattar sitt barn som överdrivet aktivt/passivt eller uppfattar att barnet reagerar påfallande starkt ex får vredesutbrott, är klängigt eller lättstört.

Behandlingen fungerar teoretiskt och praktiskt på vårdnivå förebyggande hälsovård (ex MBHV-psykologverksamhet) och specialistvård (ex BUP, 1a linjen, spädbarnsverksamhet barnmedicinskverksamhet, barnhabilitering). Ramen för behandlingen omfattar en behandlare, en behandlingskontakt per vecka med ca 8-10 behandlingstillfällen. Behandlingsmetoden är beforskad och resultatet visar främst på positiva effekter avseende förändring i riktning mot ökad organiserad eller trygg anknytning och förbättrad emotionell reglering (Cohen N et al 1999, 2002). W, W & W är kliniskt prövad i förebyggande hälsovård (Lanner Swensson, A 2013) och har visat sig vara en kraftfull terapimetod som ger positiva resultat vilket gör stor skillnad för hela familjen. Behandlingsmetoden ingår i flera regionala vårdprogram för späda och små barn i Sverige.

*The California Evidence-Based Clearinghouse for Child Welfare* klassar W,W,&W med evidensgrad 3.

#### Allmänt

Kursen ger grundläggande kunskap i bedömning och behandling av familjer med uttalade samspelsproblem utifrån behandlingsmetoden Watch, Wait and Wonder. Kursdeltagarna ges en teoretisk och praktisk grund för bedömning av samspelet och tillämpning av behandlingen för självständigt arbete.

#### Målgrupp

Kursen riktar sig till legitimerade psykologer med intresse av arbete med samspelsbehandling.

## **Förkunskaper**

Kursen bygger på att deltagarna har förkunskaper i utvecklingspsykologi, psykodynamisk teori, diagnostik samt anknytningsteori. Deltagarna behöver ingen erfarenhet av www-behandling.

## **Kursupplägg**

**Etapp 1.** Teoriavsnitt och metodgenomgång varvas med fallbeskrivningar och tillämpningsövningar. Tid ges för diskussion och reflektion kring hur metoden förhåller sig till deltagarens förkunskaper och kliniska erfarenhet.

För implementering av teorin och metodiken förväntas kursdeltagaren att, under perioderna mellan kurstillfällena (ca 2-4 månader), arbeta självständigt med bedömning av samspel och samspelsbehandling i sitt kliniska arbete.

**Etapp 2.** Arbetar vi med uppföljning och handledning; kursdeltagaren skall muntligt och reflekterande framlägga samspelsbedömning och www-behandling på eget ärende. Fortsatt metodgenomgång och tillämpning.

**Etapp 3.** Arbetar vi med fördjupad implementering via handledning där kursdeltagarna skall muntligt och reflekterande framlägga samspelsbedömning och www-behandling på eget ärende.

## **Undervisningsformer**

Föreläsningar

Falldragningar, Film

Gruppdiskussioner och tillämpningsövningar

Handledning

## **Övergripande LÄRANDEMÅL**

Deltagarna skall efter avslutad utbildning kunna:

- Teoretiskt och praktiskt förstå centrala begrepp och principer i www-metoden.
- Bedöma samspelet i familjen utifrån det material som presenteras under kursen.
- Bedöma i vilka familjer och när metoden är lämplig att arbeta utifrån.
- Reflektera kring hur metoden skiljer sig från andra terapimetoder. Reflektera över metodens styrkor/svagheter
- Tillämpa www-behandlingar i sin verksamhet. Muntligt redovisa fallbeskrivningar – bedömning och behandling – där det skall framgå att kursdeltagaren förstår och kan utföra behandlingar utifrån metodiken.
- Utöva självreflektion utifrån den egna rollen som terapeut i denna specifika behandlingsmetod.

## **Examination**

För att bli godkänd på kursen, som specialistutbildning i enlighet med psykologförbundets specialistordning, krävs närvaro och aktivt deltagande vid samtliga moment samt individuell examinationen utifrån teoretisk kunskap/förståelse och praktisk färdighet/förmåga genom skriftlig inlämningsuppgift. Inlämningsuppgiften belyser tillämpning av teoretisk och praktisk kunskap från kursen i förhållande till eget patientmaterial, kliniska aspekter av samspelsbedömningar och samspelsbehandlingar som genomförts belyses teoretiskt och kurslitteraturen redovisas. Inlämningsuppgiften skall omfatta ca 10 sidor. För att bli godkänd skall kursdeltagaren visa kunskap och förståelse för metoden vilket även inbegriper förmåga att bedöma barnet, föräldern och föräldra-barnparets samspel. Examensarbetet granskas av Beatrice Nyström. Vid icke godkänt resultat ges möjlighet till komplettering

**Examinator**

Examensarbetet granskas och bedöms av Beatrice Nyström, Fil.dr, leg psykolog.

**Tid**

Fem heldagar fördelade på tre tillfällen 2023 - 2024.

*Kurstillfälle I:* 2023 torsdagen den 13 april kl 09.00-17.00 och fredagen den 14 april kl 09.00-15.00.

*Kurstillfälle II:* 2023 torsdag och fredag i oktober, datum meddelas senare.

*Kurstillfälle III:* en heldag under våren 2024 via videolänk, datum meddelas senare.

**Plats**

Falun

Adress meddelas senare

**Utbildare**

Anna Lannér Swensson leg. psykolog, leg. psykoterapeut, auktoriserad psykoterapihandledare. Föreläsning, workshop, handledning av Nancy Cohen samt mångårig klinisk erfarenhet av behandlingsmetoden. Kontaktuppgift 0709 571895 [anna@sundspsykologerna.se](mailto:anna@sundspsykologerna.se)

Anna-Karin Lindgren leg. psykolog, specialist studerande, samt mångårig klinisk erfarenhet av behandlingsmetoden.

Kontaktuppgift 0767 692096

[anna-karin@sundspsykologerna.se](mailto:anna-karin@sundspsykologerna.se)

**Kostnad**

Kostnad för kurstillfället är 16 000:- exklusive moms. För examination på kursen tillkommer en avgift på 1 200:- exklusive moms. Avgiften inkluderar Manualen "*Watch, Wait, & Wonder. A manual describing a Dyadic Infant- led approach to problems in infancy and early childhood*" och kursmaterial.

Tillkommer kostnad för kursledningens resa, boende och restid, avhängigt antal kursdeltagare.

Kurslitteraturen består av kursmaterial, böcker och artiklar (kursdeltagarna ges möjlighet att ladda ner artiklar från hemsidan) samt referenslitteratur.

Kursintyg utfärdas i samband med sista kurstillfället, för intyg krävs närvaro och aktivt deltagande vid samtliga moment.

Kursanmälan görs på hemsidan [www.sundspsykologerna.se](http://www.sundspsykologerna.se) under fliken utbildningar